

Au cours d'une vie, le cerveau mémorise des milliers d'odeurs différentes. Ces perceptions olfactives se mêlent à nos émotions et sentiments, et ce depuis notre premier souffle ! Ainsi, au coeur de notre histoire personnelle, de la naissance à ce jour, se sont développées nos préférences parfumées. Et peut-être même, les senteurs d'autres vies influencent encore nos attraits d'aujourd'hui...

Grâce à leur multitude de molécules aromatiques, les huiles essentielles peuvent animer ou réouvrir de nouveaux espaces en nous-même et révéler la floraison sublime de notre être ! Leurs effluves harmonisent nos rythmes respiratoires, libèrent nos émotions emprisonnées, stabilisent nos humeurs et donnent vie à notre créativité. Elles font jaillir de nouvelles connexions neuronales et agrémentent nos jours d'enthousiasmes multicolores !



Agnès Castarède, auteure

J'ai souhaité par ce livre vous rendre familières les huiles essentielles à parfum et vous transmettre l'amour que je ressens envers elles. Je vous parle de leur histoire sacrée, de leurs dons, de leur beauté et de leur lien avec le zodiaque. Puissiez-vous en ressentir la germination comme une graine naissante déposée dans le sol de votre âme et découvrir ainsi vos essenCiels...

Les plantes synthétisent l'énergie du soleil pour la transformer en essence stockée dans leurs glandes sécrétrices. Les huiles essentielles sont les parfums du soleil !

Je vous invite à créer vos propres synergies harmonisantes ou parfums naturels en vous proposant quelques orientations simples et pratiques, enrichies de nombreux conseils. Vous pourrez ainsi choisir les essences en accord avec la musique de votre être et l'évidence de vos besoins ; tout ceci mêlé d'une touche de poésie et d'un brin de philosophie, aux couleurs des astres dans l'amour le plus vaste !



" Ce fut pour moi un émerveillement devant la beauté et la poésie de cet ouvrage. "

J'ai lu et parcouru Oressence avec beaucoup d'attention et d'émotion. Quel travail ! Je suis impressionnée ! C'est beau, poétique, coloré, sensible, odorant, profond... Un ouvrage précieux pour l'olfacto que je suis et pour tous ceux qui ont une sensibilité en résonance avec les huiles essentielles.

Les huiles essentielles sont le parfum des plantes et nous mettent en contact avec leur âme. De même que l'art poétique contient une puissance émotionnelle sans pareil, les odeurs ont la capacité de provoquer en nous des sentiments forts, d'évoquer des souvenirs enfouis et d'embaumer notre perception du monde, de notre quotidien. Ce livre est tellement beau ! Laissez-vous emporter, Il vous fera voyager et vous donnera envie de sentir, d'explorer et de goûter au bonheur de vivre avec les huiles essentielles.

Pascale Gorret, olfactothérapeute