

# Table des matières

## Préface

### Chapitre 1 - L'or du Soleil

L'Amour de Gaïa	1
Souffle vital	3
Emotions et sentiments	4
Guérison	5
Ma rencontre sensitive avec les huiles essentielles	7
Authenticité et respect	8
Parfum du cœur	9

### Chapitre 2 – Découverte olfactive et vibratoire

Sous le feu de mes inspirations... 80 huiles essentielles, absolues, extraits co2	11
Les différents procédés d'extraction	146

### Chapitre 3 – Histoire des fleurs et plantes à parfum

Voyage dans les temps sacrés...	148
---------------------------------	-----

### Chapitre 4 – Harmonie astrologique

Les 4 éléments et leur séjour privilégié	167
Les symboles, écoute inspirée	179
Thème natal ou miroir céleste intérieur	180

### Chapitre 5 – Les Parfums du Bien-être

Authenticité parfumée	183
Ouverture et transformation	
Tonalité végétale	
Solide comme les arbres	
Herbacées et feuillages, hommage	
Fruits du soleil	
Les fleurs du cœur, un cœur en fleur	187
Orientation pour créer vos compositions parfumées	
Images olfactives	188
Notion de parfumerie, en toute simplicité	
Alliance florale, duos	

Description olfactive	191
Les 4 saisons parfumées	203
Synergies pour le bien-être physique, émotionnel et mental	205
Quantiques	
Equilibre des 2 hémisphères	207
Harmonie féminine-masculine	209
Huiles essentielles et chakras	211
En chemin vers la liberté	212
De la peur du manque à la liberté financière	
Du stress-détresse à la paix intérieure	
De la frustration au contentement suprême	
De l'impuissance à la conquête de l'impossible	
Du manque d'amour à l'amour véritable	
Happy days	
Ultime transcendance	
Comportement alimentaire serein	217
Huiles essentielles pour le bien-être, quelques idées !	219
N'importe où	
A tous moments	
En période délicate	
A la recherche du bonheur	
Santé physique et organique	
Compositions aromatiques particulières	
Essentiel	
Renaissance	
Equilibre	
Précaution d'emploi	223
Pour les petits budgets	
Le saviez-vous ?	224
Plusieurs noms pour une même huile	
Spécificités	
Commerce éthique	
Absolues ou extraits co2	
Page 225 Epilogue...	225
Page 226 Mots clés	226
Noms latins des huiles essentielles	
Fréquences et vibrations	
Peintures et photos	
Gratitude	

